

ABBRESCIA VITO

Consigliere Commissione Albo Odontoiatri OMCEO BAT
Odontoiatra Libero Professionista in Andria e San Vito dei
Normanni

**ANDRIULLI BUCCHERI
VALENTINA**

Dietologa e Nutrizionista per la Medicina
Funzionale Bari

ANNOSCIA SABRINA

Chinesiologa e Dottoranda in didattica delle Attività
Motorie e Sportive

ARDUINI DANIELA

Presidente Ordine dei Biologi Lazio e Abruzzo

CALABRESE LUCIA

Psicologa, Coordinamento Servizio SAISH, Roma

CECI GIORGIA

Psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

COLELLA DARIO

Professore Ordinario di Teoria e Metodologia del
Movimento Umano e Teoria Tecnica e Didattica delle
Attività Motorie per l'Età Evolutiva, Università del Salento

CUOZZO ILARIO

Lead auditor DNV Business Assurance Italy S.r.l.

DE PASCALIS PIERLUIGI

Biologo Nutrizionista e chinesiologo AMPA

DE PERGOLA GIOVANNI

Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura
dell'Obesità e delle Malattie del Metabolismo
IRCCS De Bellis, Castellana

DELVECCHIO BENEDETTO

Presidente OMCEO BAT

LA GRUA FABIO

Biologo, Consigliere Ordine dei Biologi di Puglia
e Basilicata

MASSARI GIUSELLA

Zooantropologo, Ambulatorio veterinario Psicovet Bari

MELELEO DOMENICO

Commissione Promozione della Salute, OMCEO BAT

MURRO ISANNA

Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura
dell'Obesità e delle Malattie del Metabolismo
IRCCS De Bellis, Castellana

NIGRI LUIGI

Vicepresidente Nazionale FIMP

PAOLI ANTONIO

Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Mediche
Università degli Studi di Padova

PONTIGGIA GIOVANNA

Psicologo ASL BA

RUGGIERI MARTINO

Professore Ordinario di Pediatria generale e
specialistica, Università degli Studi di Catania

SALVADORI MANUEL

Esperto Biohacking e Nutrizione

SCARDILLO VERONICA

Responsabile del laboratorio della Cooperativa Sociale
Officina Creativa di Matera

SINESI ANTONIA

Presidente AIRO (Accademia Italiana Ricerca
Orale) - Presidente CDA Igienisti Dentali Foggia CPS
- Igienista Dentale ASL TA

TARSITANO ELVIRA

Vicepresidente dell'ordine dei Biologi di
Puglia e Basilicata

FACULTY

PATROCINI RICHIESTI



Settimo Convegno Omceo BT Promozione di sani stili di vita ed evoluzione della Salute: modelli multidimensionali tra professionisti

Responsabile scientifico:
Dott. Domenico Meleleo



ACCREDITAMENTO ECM

Evento, a numero chiuso per 200 partecipanti. N° 5,6
crediti ECM per tutte le discipline sanitarie. L'iscrizione
potrà essere effettuata sul sito www.cicsud.it nella
sessione PROSSIMI CONGRESSI

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Domenico Meleleo

Medico Pediatra di Libera Scelta, ASL BT

Commissione Promozione della Salute, OMCEO BT

domenico.meleleo@gmail.com

Segreteria organizzativa
e Provider ECM

CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC

Viale Escrivà, 28 - 70124 Bari - Tel. 080.5043737
E-mail: info@cicsud.it - www.cicsud.it

TRANI - 05 OTTOBRE 2024
Palazzo San Giorgio - Via S. Giorgio, 26

La promozione di sani stili di vita è un cardine fondamentale della prevenzione e della cura delle patologie per promuovere il raggiungimento di una salute sostenibile e quindi del maggior benessere psicofisico possibile del singolo, della comunità e del pianeta.

Le scoperte scientifiche degli ultimi decenni hanno ormai definito un concetto evoluto di Salute che richiede che gli interventi preventivi debbano essere il più precoci possibile, cominciando già prima della gravidanza per il benessere del nascituro e continuando nell'età evolutiva; non limitandosi quindi soltanto all'età adulta e alla senescenza, quando molte patologie croniche sono già insorte (vedi ad es. l'obesità).

Informare, motivare, istruire e sostenere un cambiamento dello stile di vita e quindi le scelte per una Sana alimentazione, un'attività fisica regolare, un'attenzione a norme igieniche adeguate e la cura del benessere psico-emotivo, vedono certamente la figura del medico di famiglia e del pediatra di libera scelta come primi interlocutori del paziente, ma anche come coordinatori di interventi di altri attori della salute, quali ad esempio, medici specialisti, nutrizionisti (Medici, Biologi o Dietisti), farmacisti, Infermieri, fisioterapisti e chinesiologi, psicologi e operatori di musicoterapia, meditazione e pet therapy. Tutto ciò attraverso modelli multidimensionali, in un lavoro "di squadra" dove i protagonisti della salute devono sapere e potere comunicare tra loro in maniera efficace. Tale collaborazione quindi, può e deve cominciare tramite momenti di incontro e di formazione comune, fino ad un auspicabile sviluppo di protocolli condivisi di intervento.

Al convegno, organizzato dall'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri, saranno invitati tra i relatori e quindi come rappresentanza di spettatori, anche rappresentanti degli ordini professionali e di società scientifiche delle altre categorie succitate (Biologi, Psicologi ecc) e il mondo della scuola.

RAZIONALE

08.15 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti istituzionali

I SESSIONE - Attività fisica

MODERATORI: Benedetto Delvecchio - Dario Colella

09.10 Promuovere l'attività fisica in diversi contesti formativi:
Le pause attive
Sabrina Annoscia

09.40 Attività fisica e menopausa
Pierluigi De Pascalis

10.10 Discussione

10.20 Paleogenetica: il futuro dal passato
Martino Ruggieri

10.50 coffee break

II SESSIONE - Stili di vita per la sostenibilità

MODERATRICE: Elvira Tarsitano

11.10 Stili di vita e sostenibilità: due facce della stessa medaglia
Daniela Arduini

11.30 Innovazione e sostenibilità del SSN
Fabio La Grua

11.50 Certificazioni volontarie e sostenibilità alimentare
Ilario Cuozzo

12.10 La relazione con gli altri animali come volano di educazione culturale
Giusella Massari

12.30 Una pausa di Consapevolezza
Lucia Calabrese

12.50 Discussione

13.30 Light Lunch

PROGRAMMA

III SESSIONE - Alimentazione, Psicologia e.....dintorni
MODERATORI: Giovanni De Pergola - Luigi Nigri

14.00 Stile di vita nell'era dell'Intelligenza Artificiale
Manuel Salvadori

14.30 Nutrizione e menopausa
Valentina Andrulli Buccheri

15.00 Digiuno e Cervello
Antonio Paoli

15.30 Alimentazione e salute del fegato
Isanna Murro

16.00 I DCA: fattori di rischio e di mantenimento. Il ruolo del perfezionismo, del rimuginio e dei social
Giorgia Ceci

16.30 violenza di genere, aspetti psicologici e implicazioni educative
Giovanna Pontiggia

17.00 Igiene orale: consigli pratici
Vito Abbrescia - Antonia Sinesi

17.30 La sostenibilità che nutre l'anima
Veronica Scardillo

18.00 Chiusura dei lavori e consegna del questionario ECM